

attualità
NEWS

a cura
della redazione

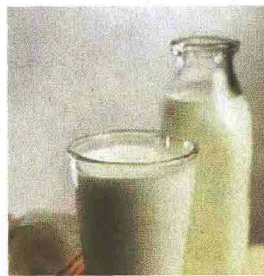
PAGINA

6

SCOPERTE & INIZIATIVE

✘ ALIMENTAZIONE CALCIO E PESO CORPOREO

Secondo una ricerca pubblicata dalla rivista "American Journal of Clinical Nutrition", una dieta ricca di latticini, un'adeguata assunzione di calcio e una corretta produzione di vitamina D da parte dell'organismo possono favorire la riduzione del peso corporeo e contrastare l'obesità. L'interessante tesi della rivista americana ha suggerito ai medici specialisti dell'Osservatorio Nutrizionale Grana Padano di verificare quanto calcio assumono gli italiani, valutando la consistenza dell'introduzione di calcio e il BMI (Body Mass Index, indice di massa corporea) in un campione di 6500 soggetti di diverse fasce d'età. Secondo i dati raccolti, nei giovani adulti l'introduzione media di calcio è di 800 mg, invece dei 1000 richiesti. Valori ancora più bassi si registrano nei ragazzi sotto i 18 anni (700 mg), cioè proprio quando il fabbisogno dovrebbe essere ben maggiore (circa 1200 mg), perché a partire da questo periodo si raggiunge la massima densità ossea. Meglio quindi chiedere un consiglio al medico se si hanno dubbi sulla corretta assunzione di questo prezioso minerale.



✘ LABORATORIO AL MUSEO

Il mondo delle vitamine B

Presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci di Milano, bambini e ragazzi possono partecipare a un nuovo percorso per scoprire (divertendosi) il mondo delle vitamine B: la quantità ottimale da assumere ogni giorno, la funzione degli integratori, se la cottura degli alimenti altera la quantità di vitamine contenute... Il laboratorio interattivo (i.lab) Alimentazione vuole essere un felice incrocio fra una cucina "a vista", con dispensa e frigorifero, e uno spazio di vera e propria sperimentazione, con provette e microscopi. ♦ **Info:** tel. 02 485551

✘ INFORMATICA IN OSPEDALE

COMPUTER PER VIDEO- COMUNICARE

Inaugurata il 16 novembre 2010 presso la Clinica di Pediatria dell'Azienda ospedaliera Luigi Sacco di Milano un'Aula di Informatica che potrà essere utilizzata dai piccoli ospiti del reparto anche per contattare familiari, amici e insegnanti. Le cinque postazioni informatiche sono state donate dall'Associazione Culturale Claudio Moretti e dal Gruppo bancario Credito **Valtellinese**.

✘ MEDICINA E SALUTE

Il portale si allarga
Medicina, alimentazione, benessere, prevenzione, tutela della salute e informazione. È nata "Medicina e Salute", una nuova sezione di Sapere.it, portale



di De Agostini Editore dedicato alla conoscenza, che ha come obiettivo rispondere a domande, curiosità e dubbi degli utenti in campo medico.

♦ **Link:** <http://www.sapere.it/sapere/medicina-e-salute.html>

✖ **NUOVE TECNICHE**

Schiena dritta in un solo intervento

La scoliosi congenita - che rappresenta il 10% di tutte le scoliosi - è dovuta alla presenza di una vertebra malformata che causa una deviazione della colonna



vertebrale. Finora le tecniche tradizionali per affrontarla chirurgicamente prevedevano il ricorso a due interventi di notevole entità, invasività e importanza. Ora l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma ha messo a punto una metodologia che permette un unico intervento, riducendo in modo significativo il trauma chirurgico. Più precoce è l'intervento, maggiori sono le possibilità di successo.

♦ **Info:** Ospedale Bambino Gesù, UO di Ortopedia e Traumatologia, via Torre di Palidoro, 00050 Fiumicino (Roma); tel. 06.6859.1 (centralino); sito: www.ospedalebambinogesu.it

✖ **MENINGOCOCCO**

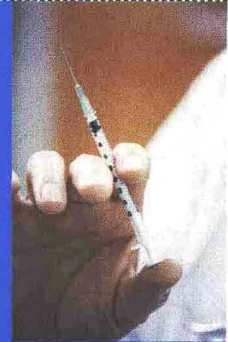
Dall'Italia il vaccino per gli adolescenti

Messo a punto dal team di Rino Rappuoli e prodotto da Novartis Vaccines a Siena, è disponibile in Italia il primo vaccino tetravalente coniugato per l'immunizzazione di adolescenti e adulti a rischio di esposizione ai sierogruppi A, C, W135 e Y del meningococco.

La meningite può portare al decesso entro 24 - 48 ore dalla comparsa dei primi sintomi o lasciare chi sopravvive in una condizione di disabilità permanente,

e sono adolescenti e giovani i più esposti al rischio di infezione. Dice Alberto Ugazio, direttore del Dipartimento di Medicina Pediatrica-Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma e presidente della Società italiana di Pediatria:

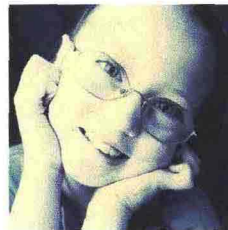
"Va cambiato l'approccio culturale: considerare la vaccinazione ristretta all'età infantile porta a sottovalutare o ignorare i fattori di rischio reali".



✖ **PREVENZIONE**

RIDURRE LA CARIE? SI PUÒ, MA POCCHI LO SANNO

È raccomandata dalle "Linee guida nazionali per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie dalla nascita all'adolescenza", approvate a marzo del 2009 dal ministero della Salute. Si chiama "sigillatura dei denti": si attua spennellando una resina atossica sui primi molari



permanenti dei bambini, dai 6 anni in su.

È una tecnica veloce, indolore ed efficace. Tuttavia, a oltre un anno di distanza dall'approvazione, le Linee guida restano sconosciute ai più. Dovrebbero essere recepite dalle Regioni e applicate dalle Asl: ma, a oggi, l'unica ad aver investito in un progetto di controllo delle carie e di sigillatura dei molari, in collaborazione con l'Andi (Associazione nazionale dentisti italiani), è la Toscana.

✖ **RICERCA**

I gemelli socializzano già nel pancione



Un team di ricercatori italiani coordinato da Umberto Castiello, docente di psicobiologia presso il Dipartimento di Psicologia generale dell'Università di Padova, esaminando cinque coppie di gemellini con l'aiuto dell'ecografia 4D (tecnica che permette di visualizzare in modo molto preciso

i movimenti dei feti) ha scoperto una sorta di "gioco" tra loro, che li porta alla reciproca conoscenza. Tra la 14ª e la 18ª settimana di gestazione, i movimenti diretti verso l'altro gemello hanno caratteristiche diverse rispetto a quelli verso la parete uterina e verso se stessi. Ad esempio, il feto

tocca in modo diverso il viso del gemello rispetto al proprio: sembra che lo accarezzi. E, man mano che i feti crescono, questi movimenti "sociali" tendono ad aumentare di frequenza. L'interazione con l'altro sembra dunque già cominciare nel grembo materno.